

ПРИНЯТО  
Общим собранием работников  
МБУ ДО «Эколого-биологический центр»  
протокол от 26.12.2018 № 3

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБУ ДО  
«Эколого-биологический центр»  
от 26.12.2018 № 162-п



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий учащихся  
Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Эколого-биологический центр»

город Дзержинск  
Нижегородская область  
2018 год



## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Эколого-биологический центр» (далее – Центр) определяет количество учащихся в объединениях, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий и формы организации учебной деятельности.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Эколого-биологический центр» (далее – Положение) разработано на основе следующих документов:

-Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41;

-приказа Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

## **2. Режим организации образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в Центре осуществляется на русском языке.

2.2. Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Продолжительность учебной недели – 7 дней.

2.4. Продолжительность и окончание учебного года устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Центром ежегодно.

2.5. Комплектование объединений осуществляется в сроки, установленные календарным учебным графиком Центра.

2.6. Учебный год в Центре начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается на следующий за ним рабочий день.

2.7. Продолжительность учебного года во всех объединениях составляет не более 38 учебных недель.

2.8. Занятия в объединениях во время каникул в общеобразовательных организациях (осенних, весенних) продолжаются по расписанию или проводятся по временному утвержденному графику, составленному на период каникул. В график работы могут включаться воспитательные мероприятия (экскурсии, мастер-классы и др.).

2.9. Учебные занятия начинаются в соответствии с расписанием, начало занятий не ранее 8.00, окончание – не позднее 20.00. Для учащихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.10. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу (академический час составляет от 30 до 45 минут) и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением от 4 июля 2014 г. № 41 Госкомсанэпиднадзора России «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14».

2.10.1. Академический час составляет для учащихся:

-5-6 лет - 30 минут;

-от 7 лет – 45 минут.

Рекомендуемая продолжительность занятий в учебные дни – не более 3 академических часов в день, в каникулярные дни – не более 4 академических часов в день.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41.

2.12. Перерыв между занятиями двух объединений, занимающихся в одном кабинете, составляет не менее 15-20 минут.

Перерыв между учебными занятиями составляет 5-10 минут.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на занятиях проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.14. Во время занятия чередуются различные виды деятельности. Средняя непрерывная продолжительность различных видов деятельности учащихся дошкольного возраста, 1-4 классов не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах – 10 – 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия – физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.15. Продолжительность непрерывного использования на занятиях интерактивной доски для детей 7-9 лет составляет не более 20 минут, старше 9 лет - не более 30 мин.

2.16. Даты занятий, совпадающие с датами праздничных выходных дней, могут быть перенесены на другие даты по приказу директора Центра.

2.17. Режим занятий учащихся Центра определяется с учетом направленности дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы и устанавливается календарным учебным графиком Центра.

2.18. Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам различной направленности (технической, естественнонаучной, художественной, туристско-краеведческой, социально-педагогической) в очной форме обучения.

В Центре установлены следующие виды аудиторных учебных занятий: практическое, лекционное, семинарское, индивидуальное, групповое, самостоятельная работа, зачет, просмотр выставочных работ:

- практическое занятие – метод репродуктивного обучения, обеспечивающий связь теории и практики, содействующий выработке у учащихся умений и навыков применения знаний, полученных на лекции и в ходе самостоятельной работы;

- практикум - форма организации занятия, в которой вся группа делится на подгруппы, которые получают задания на ограниченное время и отчитываются о результатах работы по истечении этого времени;

- лекционное занятие – это последовательное монологическое изложение теории учебного материала;

- семинарское занятие – это вид учебного занятия, состоящее из обсуждения учащимися сообщений, докладов, рефератов, выполненных ими по результатам учебных исследований под руководством педагога;

- индивидуальное занятие – основой является работа педагога с каждым учеником по очереди и индивидуальная деятельность учащихся;

- групповое занятие – одинаковый для всех учащихся учебный маршрут освоения учебной программы;

- самостоятельная работа – индивидуальная или коллективная учебная деятельность, осуществляемая без непосредственного руководства педагога;

- просмотр выставочных работ - ребенок вместе с педагогом готовит выставку своих работ, а потом представляет их: рассказывает, в какой технике выполнен та или иная работа, каковы его композиционные особенности, цветовая гамма и др. теоретические аспекты.

2.19. Количество учащихся в одном объединении определяется в зависимости от направленности:

- техническая направленность: не менее 10 чел.;

- естественнонаучная направленность: не менее 8 чел.;

- художественная направленность: не менее 12 чел.;

- туристско-краеведческая направленность: не менее 12 чел.;

- социально-педагогическая направленность: не менее 12 чел.

2.20. Численный состав объединения может быть уменьшен в случае соответствия площади основных помещений для занятий санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41.

2.21. Численный состав объединения может быть уменьшен при включении в него учащихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей-инвалидов.

2.22. Возрастные категории учащихся:

- техническая направленность: с 10 лет;
- естественнонаучная направленность: с 7 лет;
- художественная направленность: с 7 лет;
- туристско-краеведческая направленность: с 11 лет;
- социально-педагогическая направленность: с 5 лет.

2.23. Изменения в режиме занятий учащихся Центра определяются приказом директора Центра по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

Положение принято с учетом мнения совета учащихся (протокол от 25.12.2018 № 3), совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся Центра (протокол от 25.12.2018 № 2).

Пронумеровано, пронумеровано

) лист *06*

Директор МБУ ДО «Эколого-биологический

центр»

МБУ ДО ЭБЦ

Т.В. Загурдаева



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522452

Владелец Загурдаева Татьяна Валентиновна

Действителен с 15.12.2022 по 15.12.2023